

Spaß im Hier und Jetzt mit Energie

Workshop mit Katrin Heilmaier



In den letzten Jahren ist die Erkenntnis, dass wir auch energetische Wesen sind, dem breiten Publikum zugänglich geworden. Durch diese neue Denkweise stehen uns Möglichkeiten zur Verfügung, mit denen wir in relativ kurzer Zeit Probleme und Leiden transformieren können!

In dem Workshop werden wir unterschiedliche Vorgehensweisen ausprobieren: Töne/Rhythmus, körperliche und nicht-körperliche Übungen zum Spüren und Umgang mit Qi/Ki sowie das Quantenheilen. Der stark praxisorientierte Workshop ist dazu gedacht, unterschiedliche Arten der Energiearbeit kennenzulernen. Es geht darum eigene Erfahrungen zu machen. Achtsamkeit, Präsenz und der individuelle körperliche und klangliche Ausdruck werden wahrgenommen und geübt.

Mitzubringen sind lockere, bequeme Kleidung (geeignet für Übungen am Boden), eine Yogamatte, ggf. Sitzkissen und eine Wolldecke, Offenheit und Entdeckerlaune.

Wichtig: Es werden keine besonderen Vorkenntnisse erwartet. Jeder hat die Anlagen als Potential bereits in sich.

Katrin Heilmaier

Jahrgang 1970

2004 Beginn der Taiji-Ausbildung, Kursleiterin DDQT - Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V., eigener Unterricht seit 2013

Erfahrungen u.a. bei Brigitte Ladwig (Holotropes Atmen), Peter Goldman (Klanggabeln, Spirituelle Psychotherapie), Mario Kübler (Quantenheilung), Michaela Holubova (Gesang), Glen Velez (Rahmentrommeln), Karl Grunick (Sound Healing).

Termin: 06.02.2016

Zeit: 9.30 Uhr - 15.00 Uhr

Kosten: 55,00 €

Anmeldung bei Cornelia Morgenroth unter Tel. 0951 2087408 oder cornelia.morgenroth@arcor.de.